

¿La influenza y la COVID-19 ocurrirán al mismo tiempo?

Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) han advertido sobre la posibilidad de que tanto el virus de la influenza como el coronavirus (el virus que causa la COVID-19) se propaguen durante la temporada de influenza 2020-2021. Dado que tanto la influenza (gripe) como la COVID-19 pueden ser enfermedades graves y pueden causar la hospitalización o la muerte, este año será más importante que nunca aplicarse la vacuna contra la influenza. La influenza y la COVID-19 causan los mismos síntomas. Al aplicarse la vacuna contra la influenza ayudará a reducir el riesgo de contraer influenza, que podría confundirse fácilmente con la COVID-19.

¿Puedo enfermarme de influenza y COVID-19 al mismo tiempo?

Los virus que causan la influenza y la COVID-19 son diferentes y pueden infectar a una persona simultáneamente.

¿La vacuna contra la influenza me protegerá de la COVID-19?

El virus de la influenza es diferente del coronavirus. Esto significa que la vacuna contra la influenza no lo protegerá de la COVID-19, pero reducirá su riesgo de influenza, hospitalización y muerte.

¿Hay una vacuna contra la COVID-19?

Por ahora no hay disponible una vacuna contra la COVID-19. Los mejores métodos de protección siguen siendo lavarse las manos con frecuencia, cubrirse el rostro al toser y estornudar, mantener el distanciamiento social, usar una máscara en público y permanecer en casa cuando esté enfermo o si presenta síntomas. Dado que ambos virus causan los mismos síntomas, es importante estar atento para determinar si presenta fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o problemas para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del gusto o el olfato, irritación de garganta, congestión o flujo nasal, náuseas o vómitos, y diarrea.

Llame a Sanford Health OccMed al (888) 600-2378 si desea hablar sobre la COVID-19 o la temporada de influenza.

sanfordoccmmed.com

LA MEDICINA OCUPACIONAL TRABAJA A SU FAVOR

OCCMED

**SANFORD
HEALTH**